

Horário - Karatê

TURMAS	NÍVEL	SEGUNDA	QUARTA
T1 - JOÃO	INICIANTES	17h45 ÀS 18h30	17h45 ÀS 18h30
T2 - JOÃO	INTERMEDIÁRIOS	18h30 ÀS 19h30	18h30 ÀS 19h30
T3 - JOÃO	GRADUADOS	19h30 ÀS 20h30	19h30 ÀS 20h30
T4 - JOÃO	PAIS/MÃES	20h30 ÀS 21h30	20h30 ÀS 21h30