

Projeto Interdisciplinar: Qualidade de Vida

8º ANOS - ENSINO FUNDAMENTAL II

Profa. Coordenadora: Maria Teresa Calvo

O projeto interdisciplinar do 8º ano do Ensino Fundamental II é trabalhado por todos os professores da série procurando abordar a alimentação humana, a produção de alimentos no planeta Terra, seu uso pela sociedade humana e sua importância para nosso corpo. O trabalho dos professores tem como objetivo fazer com que nossos alunos percebam que os alimentos constroem não só o nosso corpo, mas também nossa cultura, pois a alimentação forma paladares, une as pessoas e transmite valores e hábitos alimentares através das gerações. É importante também que os alunos percebam a necessidade de mudar esses hábitos, uma vez que muitas pessoas, levadas pela valorização da aparência, **adotam dietas radicais para emagrecer** sem compreender que **a saúde e o valor que damos a nós mesmos são mais importantes do que as imposições da moda.**

Para ilustrar esse assunto, nesse momento, os alunos estão apresentando em aulas de Projetos, seminários (que serão apresentados também na feira cultural) sobre as dietas alimentares radicais e o que elas podem trazer de males à saúde do corpo. Nesses seminários, os alunos estão dando ênfase à **alimentação saudável e equilibrada e à prática de atividades físicas moderadas.**

Queremos que os alunos percebam também que neste século de tantas mudanças, a alimentação também mudou e que as maiores transformações foram causadas pelo uso de adubos e agrotóxicos, pela utilização de produtos químicos para conservar alimentos e melhorar a aparência.

Dentre todos esses problemas, os alunos devem se conscientizar de que o pior deles é a má distribuição dos alimentos, pois enquanto uns adoecem por comer demais, outros até morrem por não terem o que comer. Este projeto analisa a alimentação sob vários ângulos e apresenta problemas que nós mesmos criamos. Todos nós devemos saber que as soluções para tais problemas dependem da união dos cidadãos na conquista de melhor qualidade de vida.



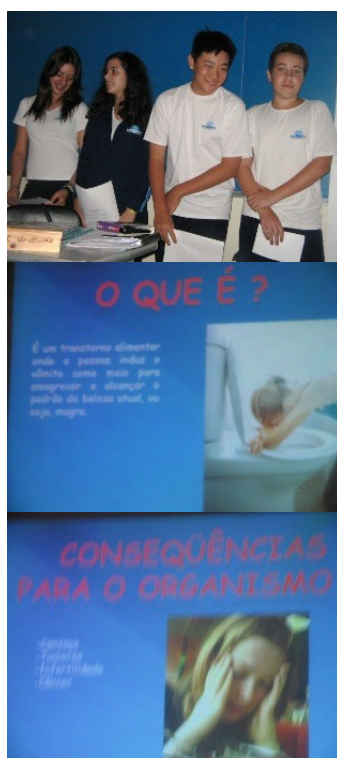
TRATAMENTO :

- Medicamentos
- Psiquiatra
- Reintrodução da alimentação gradativamente

STOP BULIMIA

QUAIS OS SINTOMAS ?

- Comer compulsivamente
- Vômitos involuntários
- Depressão
- Ansiedade
- Medo de engordar

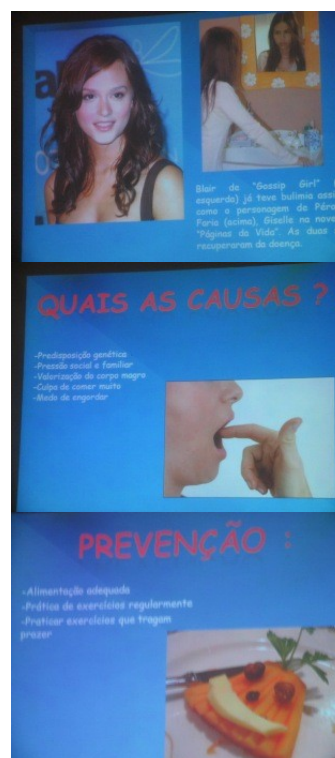


O QUE É ?

É um transtorno alimentar onde a pessoa ingere e vomita como meio para controlar o tamanho e peso do corpo, no jejum.

CONSEQUÊNCIAS PARA O ORGANISMO

- Gargalo
- Dor abdominal
- Náusea



QUAIS AS CAUSAS ?

- predisposição genética
- Pressão social e familiar
- Valorização do corpo magro
- Custo de comer muito
- Medo de engordar

PREVENÇÃO :

- Alimentação adequada
- Prática de exercícios regularmente
- Praticar atividades que tragam prazer