

Prezados(as) responsáveis,

Nas últimas semanas, acompanhamos a ampla divulgação nos meios de comunicação sobre o novo coronavírus, que foi descoberto na China, e tem causado doenças respiratórias, semelhantes a um resfriado comum, podendo evoluir para quadros mais graves.

Por isso, o Colégio Rio Branco, visando manter sua comunidade escolar sempre atualizada, reuniu informações dos principais órgãos de referência e credibilidade do país.

De acordo com o Ministério da Saúde, a investigação sobre a **transmissão** do coronavírus ainda está em andamento, mas acredita-se que ocorre pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Os **sintomas** causados pela infecção do novo coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

As **recomendações** para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus, são:

- evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas;
- realizar lavagem frequente das mãos, especialmente após contato direto com pessoas doentes ou com o meio ambiente;
- utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- manter os ambientes bem ventilados;
- evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações.

Por isso, é importante redobrar **a atenção com a higiene pessoal como medida de prevenção** e, sempre que identificar sintomas causados por doenças respiratórias, procurar atendimento médico para o diagnóstico correto e tratamento adequado.

Durante esta semana, os professores farão um trabalho de orientação dos alunos sobre hábitos de higiene e prevenção de doenças.

Para mais informações sobre o novo coronavírus podem acessar:

- **Página do Ministério da Saúde:**
<https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>
- **Página da Associação Médica Brasileira:**
https://amb.org.br/noticias/informe-sobre-novo-coronavirus/?utm_source=akna&utm_medium=email&utm_campaign=COMUNICADO-CORONAVIRUS-novo

Atenciosamente,

Equipe Pedagógica