

		CARDÁPIO ALMOÇO RIO BRANCO				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		11-Feb	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb
Saladas	ALFACE MISTA	ALFACE ROXA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	
	TOMATE EM GOMOS	TOMATE RODELAS C/ VAGEM	TOMATE EM CUBINHOS	TOMATE COM AZEITONAS	TOMATE COM MILHO	
	PEPINO PALITO	RÚCULA COM CEBOLA	MISTA DE FOLHAS	AGRIÃO	ACELGA	
	CENOURA RALADA COM ERVILHA	ABÓBORA CABOTIÁ	ABOBRINHA TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	MIX RALADO (NABO/CENOURA/BETERRABA)	
	GRÃO DE BICO COM CEBOLA	FEIJÃO BRANCO COM BRÓCOLIS	ERVILHA NA SALSA	SOJA AO VINAGRETE	PICLES	
Molho de salada	MOSTARDA	ALHO	QUEIJO	MARACUJÁ	ERVAS	
Pratos Principais	CARNE COM MANDIOCA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	PEIXE À PORTUGUESA	ALMÔNDEGAS	LINGÜIÇA TOSCANA AO VINAGRETE	
	FRANGO EM ISCAS	CARNE DE PANELA	BIFE AO MOLHO DE MOSTARDA	FILÉZINHO AO MOLHO DE MARACUJÁ	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	
Prato vegetariano	KIBE VEGETARIANO	CHARUTO VEGETARIANO	TOMATE RECHEADO	LASANHA DE ABOBRINHA	PANQUECA DE BRÓCOLIS E QUEIJO	
Ovo	OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO	OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO	OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO	OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO	OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO	
Guarnições	SELETA DE LEGUMES GRATINADO	QUIABO REFOGADO	CENOURA JULIENNE	MACARRÃO AO SUGO	VIRADO DE COUVE	
	CHICÓRIA REFOGADA	BERINJELA PARMEGIANA	CHUCHU PROVENÇAL	PURÊ MISTO	TUTU DE FEIJÃO	
Acompanhamentos	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
Kit de temperos	Azeite aromatizado (ervas/alho), vinagre tinto/balsâmico/branco, molho de pimenta Tabasco (apenas para professores), molho shoyu, farinha de mandioca, queijo ralado (massas), sal sachê	Azeite aromatizado (ervas/alho), vinagre tinto/balsâmico/branco, molho de pimenta Tabasco (apenas para professores), molho shoyu, farinha de mandioca, queijo ralado (massas), sal sachê	Azeite aromatizado (ervas/alho), vinagre tinto/balsâmico/branco, molho de pimenta Tabasco (apenas para professores), molho shoyu, farinha de mandioca, queijo ralado (massas), sal sachê	Azeite aromatizado (ervas/alho), vinagre tinto/balsâmico/branco, molho de pimenta Tabasco (apenas para professores), molho shoyu, farinha de mandioca, queijo ralado (massas), sal sachê	Azeite aromatizado (ervas/alho), vinagre tinto/balsâmico/branco, molho de pimenta Tabasco (apenas para professores), molho shoyu, farinha de mandioca, queijo ralado (massas), sal sachê	
Pão	Mini pão de leite	Croutons	Torrada temperada	Mini pão frances	Mini pão de cenoura	
Grãos	Linhaça / Farelo de aveia	Chia / Semente de girassol	Papoula / Aveia	Gergelim / Quinoa	Linhaça / Painço	
Sobremesas	DOCE DE LEITE	BOLO GELADO	PUDIM SENSACÃO	DOCE DE ABÓBORA	PALHA ITALIANA	
	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	ABACAXI	
Sucos naturais	GOIABA	UVA	TANGERINA	AMORA	FRUTAS VERMELHAS	
	SEM AÇÚCAR	SEM AÇÚCAR	SEM AÇÚCAR	SEM AÇÚCAR	SEM AÇÚCAR	
Água aromatizada	LIMÃO SICILIANO	GENGIBRE	MAÇÃ COM CANELA	HORTELÃ	ALECRIM	